

## 2° Corso di Formazione per aspiranti istruttori di Nuoto C.S.I.

	Giorno	Orario	Ore	Area	Relatori / Docenti	Argomento
1	Sab 09/05/2020	11:00 - 12:30	1h 30'		TUTTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saluti &amp; presentazione del corso;</li> <li>• Webinar Monotematico: "ACQUA &amp; DINTORNI"</li> </ul>
2	Dom 10/05/2020	09:00 - 10:30	1h 30'	GEN	E. PELLINO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'ordinamento sportivo italiano (C.O.N.I., ECC.);</li> <li>• Il Centro Sportivo Italiano (C.S.I.);</li> </ul>
		10:30 - 12:00	1h 30'	SPEC	G. RICCIARDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Struttura ed organizz.ne di un Centro Acquatico;</li> <li>• Organigramma;</li> </ul>
3	Sab 16/05/2020	09:00 - 10:30	1h 30'	SPEC	P. VAIOLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività motorie / Schemi motori terrestri e acquatici (maturazione &amp; svil.);</li> <li>• I fattori della prestaz., capacità coord. e condiz. - capacità senso-percettive;</li> </ul>
		10:30 - 12:00	1h 30'	SPEC	P. VAIOLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laboratorio virtuale;</li> </ul>
4	Dom 17/05/2020	09:00 - 10:30	1h 30'	SPEC	G. CHIARO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scuola Nuoto / Ginnastica educativa e prenataloria;</li> <li>• Scuola Nuoto / Acquaticità e Ambientamento;</li> </ul>
		10:30 - 12:00	1h 30'	LAB	S. CONTRADA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scuola Nuoto / I quattro stili + Cenni storici e conoscenza delle altre nuotate;</li> </ul>
5	Sab 23/05/2020	09:00 - 10:30	1h 30'	SPEC	P. VAIOLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scuola Nuoto / Didattica della locomozione in acqua;</li> <li>• Scuola Nuoto / Galleggiam. spostamenti, scivolamenti, postura e propulsione;</li> </ul>
		10:30 - 12:00	1h 30'	SPEC	P. VAIOLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scuola Nuoto / Organizzazione Didattica;</li> <li>• Scuola Nuoto / Livelli tecnici;</li> </ul>
6	Dom 24/05/2020	09:00 - 10:30	1h 30'	CLT	G. RICCIARDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'uomo e l'acqua, aspetti educativi;</li> <li>• La Nuova Cultura dell'Acqua: fattori &amp; presupposti;</li> </ul>
		10:30 - 12:00	1h 30'	LAB	G. RICCIARDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laboratorio virtuale;</li> </ul>
7	Sab 30/05/2020	09:00 - 10:30	1h 30'	PPD	G. CHIARO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Processo di comunicazione;</li> <li>• Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo;</li> </ul>
		10:30 - 12:00	1h 30'	SPEC	P. VAIOLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mansioni &amp; Responsabilità (civili / penali) dell'istruttore;</li> <li>• Regolamento comportamentale;</li> <li>• Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici), responsabilità;</li> </ul>
8	Sab 06/06/2020	09:00 - 10:30	1h 30'	MED	F. FINIZOLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscenza del Corpo umano / Apparato Locomotore;</li> <li>• Apparato cardiocircolatorio e respiratorio;</li> </ul>
		10:30 - 12:00	1h 30'	MED	F. FINIZOLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutela Sanitaria;</li> <li>• Cenni di primo intervento;</li> </ul>
9	Sab 13/06/2020	09:00 - 10:30	1h 30'	USP	M. ALTAVILLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diversa Abilità;</li> </ul>
		10:30 - 12:00	1h 30'	USP	S. CONTRADA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terza &amp; Quarta età;</li> </ul>
10	Sab 20/06/2020	09:00 - 10:30	1h 30'	SPEC	S. CONTRADA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il Nuoto in chiave agonistica;</li> <li>• Il Mondo "Master": tra amatorialità e agonismo;</li> </ul>
		10:30 - 12:00	1h 30'	LAB	G. CHIARO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laboratorio virtuale;</li> </ul>
11	Sab 27/06/2020	09:00 - 10:30	1h 30'		TUTTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esperienze dei docenti + Question Time;</li> </ul>
		11:00 - 12:30	1h 30'		G. RICCIARDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laboratorio di sintesi finale + Chiusura del Corso;</li> </ul>