

**Napoli, 14/12/2023**

- Ai comitati territoriali interessati
- Alle direzioni tecniche interessate
- Gruppo Giudici di Nuoto C.S.I. Campania e p. c.
- Società / Associazioni Sportive interessate
- Loro Responsabili
- Loro Sedi

**Oggetto: 22° CAMPIONATO REG. LE DI NUOTO C.S.I. 2023-2024 PROGRAMMA PROVVISORIO**  
**“DAY 3” DEL 17/12/2023 A BUONABITACOLO (SA)**

- 08:00** - Ritrovo giuria / attivazione segreteria;
- 08:00** - Accesso Spogliatoi Atleti Femmine (Eso “C” / Eso “B” / Eso “A”);
- 08:15** - 1° Riscaldamento (15’) Settore Femminile;
- 08:35** - Cerimonia di presentazione;
- 08:45** - Inizio gare Settore Femminile (Eso “C” / Eso “B” / Eso “A”);  
- 100 Ds / 50 Sl / 50 Fa / 50 Ra / 200 Sl / 4 x 50 Sl;
- 09:35** - Accesso Spogliatoi Atleti Maschi (Eso “C” / Eso “B” / Eso “A”);
- 10:00** - 2° Riscaldamento (15’) Settore Maschile;
- 10:20** - Inizio gare Settore Maschile (Eso “C” / Eso “B” / Eso “A”);  
- 100 Ds / 50 Sl / 50 Fa / 50 Ra / 200 Sl / 4 x 50 Sl;
- 11:35** - Accesso Spogliatoi Atleti Femmine (“Rag” / “Jun” / “Cad” / “Sen” / “Master”);
- 11:50** - 3° Riscaldamento (15’) Settore Femminile;
- 12:10** - Inizio gare individuali Settore Femminile (“Rag” / “Jun” / “Cad” / “Sen” / “Master”);  
- 100 Ds / 50 Sl / 50 Fa / 50 Ra / 200 Sl;
- 12:40** - Accesso Spogliatoi Atleti Maschi (“Rag” / “Jun” / “Cad” / “Sen” / “Master”);
- 12:55** - 4° Riscaldamento (15’) Settore Maschile;
- 13:15** - Inizio gare individuali Settore Maschile (“Rag” / “Jun” / “Cad” / “Sen” / “Master”);  
- 100 Ds / 50 Sl / 50 Fa / 50 Ra / 200 Sl;

**ORARIO APPROSSIMATIVO STIMATO CONCLUSIONE GARE: ore 14:15**  
**IL RISPETTO DEL PRESENTE PROGRAMMA, DIPENDERÀ DALLA PUNTUALITÀ DI TUTTI!!!**

**Il Responsabile Settore Nuoto**  
**C.S.I. Campania**  
**- Giuseppe RICCIARDI -**

**Il Direttore Tecnico**  
**C.S.I. Campania**  
**- Luciano DE SANTIS -**

**Il Presidente**  
**C.S.I. Campania**  
**- Enrico PELLINO -**