

Napoli, 15/01/2026

- Ai comitati territoriali interessati
- Alle direzioni tecniche interessate
- Gruppo Giudici di Nuoto C.S.I. Campania e p. c.
- Società / Associazioni Sportive interessate
- Loro Responsabili

Loro Sedi

Oggetto: 24° CAMPIONATO REG. LE DI NUOTO C.S.I. 2025-2026 PROGRAMMA PROVVISORIO
"DAY 4" DEL 18/01/2026 A VALLATA (AV)

MATTINO

- 08:30** - Ritrovo giuria / attivazione segreteria;
- **08:30** - Accesso Spogliatoi "RAG / JUN / CAD / SEN / MASTER" Femmine;
- 08:45 – 09:05** - 1° Riscaldamento (20') Settore Femminile;
- 09:15** - Cerimonia di presentazione;
- 09:30** - Inizio gare Settore Femminile;
- 100 Farfalla / 100 Rana / 100 Stile Libero / 50 Dorso / 200 Misti / 4 x 50 Stile Libero;
- **10:15** - Accesso Spogliatoi "RAG / JUN / CAD / SEN / MASTER" Maschi;
- 10:30 – 10:50** - 2° Riscaldamento (20') Settore Maschile;
- Premiazioni Settore Femminile;
- 11:10** - Inizio gare Settore Maschile;
- 100 Farfalla / 100 Rana / 100 Stile Libero / 50 Dorso / 200 Misti;
- A seguire:** - Premiazioni Settore Maschile.

POMERIGGIO

- **14:15** - Accesso Spogliatoi Eso "C" / Eso "B" / Eso "A" Femmine;
- 14:30 – 14:50** - 3° Riscaldamento (20') Settore Femminile;
- 15:00** - Inizio gare Settore Femminile;
- 100 Farfalla / 100 Rana / 100 Stile Libero / 50 Dorso / 200 Misti;
- **15:35** - Accesso Spogliatoi Eso "C" / Eso "B" / Eso "A" Maschi;
- 15:50 – 16:10** - 4° Riscaldamento (20') Settore Maschile;
- Premiazioni Settore Femminile;
- 16:30** - Inizio gare Settore Maschile;
- 100 Farfalla / 100 Rana / 100 Stile Libero / 50 Dorso / 200 Misti;
- A seguire:** - Premiazioni Settore Maschile.

ORARIO APPROSSIMATIVO STIMATO CONCLUSIONE GARE: ore 17:20
IL RISPETTO DEL PRESENTE PROGRAMMA, DIPENDERÀ DALLA PUNTUALITÀ DI TUTTI!!!

La Direzione Tecnica C.S.I. Campania